

弓道部 赤松くん、平畠さんが3位 市民スポーツ大会

学道一如

文武両道で

発行 小樽双葉高校
生徒会通信
2023年9月15日
第32号

9月10日、小樽市民スポーツ大会 弓道大会（少年の部）が小樽公園弓道場で開催された。本校から8名が出場し、1-1平畠心優さんと2-1赤松諒侑くんが3位に入賞し、高体連の支部新人戦に向けて弾みをつけた。

前列左から平畠心優さん、赤松諒侑くん



震えて狙い定まらず

平畠心優さん（左写真）は予選で2本の座射は外したが、4本の立射は3中し、決勝に進んだ。決勝は3人での射詰となり、一本ずつ引いた。「注目され、

緊張してうまく引けなかった」と語った。16日（土）には高体連新人戦があるので、「一本でも多く当たるように頑張ります」と気持ちを引き締めている。

次の新人戦こそは

赤松諒侑くん（左写真）は予選で6本を立射、3中し、決勝に駒を進めた。



ナーの筋力トレーニングも大切にしている。

だが、決勝では2射0中と力んでしまった。1月の大会でも3位に入ったが、今回も同じ結果となり、「次の新人戦こそは」と優勝を狙う覚悟だ。特進に在籍するため、練習時間が限られているが、当たるときの感覚をつかみ、集中力をもって臨む。月に1、2回来てくださるトレー

バドミントン部支部新人戦 堀るみさん ダブルス・シングルスで二回戦へ

9月9日、10日、俱知安総合体育館でバドミントンの支部新人戦の大会が行われた。堀るみさんがダブルス・シングルスで一回戦を突破した。

中央のペアが小樽水産に勝利した。渡辺さんは「緊張していつも通りのプレーができず、ミスも多かった」と反省している。空振り、サーブミス、声かけができず、ぶつかることもあったとい



バドミントン部ペア
1-2 堀るみ 1-3 渡辺莉央

う。堀るみさんは基礎を固め、失敗を少なくしたい。足を動かし、シャトルの下に入って打ち、一つ一つの動作を丁寧にしたい」と語った。ダブルスは互いに励まし合い協力し合えるのが魅力だという。渡辺さんは「技術向上はもちろん、二人の信頼関係を深め、相手を見ながら動けるようにしたい」と語る。

シングルスでも一勝した堀るみさんは明峰に勝利し、シードの俱知安に敗れた。「強い相手で諦めの気持ちがあったが、もっと動けたのでは反省している」という。

現在バドミントン部は女子8名で活動している。次は11月の秋季大会を目標に「緊張せず、ミスをなくして、一回戦突破」を目標に練習に励む。