

学道一如

発行
小樽双葉高校
生徒会通信
2025年12月1日
第44号

バドミントン部女子団体2位 一月に小樽で全道大会出場

11月22日、小樽地区秋季バドミントン大会の団体戦が行われ、女子が5校中の2位となり、全道大会出場権を得た。リーグ戦で岩内に3-0、小樽桜陽に3-2、小樽潮陵に3-1で勝利し、俱知安に2-3で敗れた。部長の住吉ももさん(2-3)に聞いた。



全道で1勝を

今大会では「団体戦で優勝を狙っていた」というだけに悔しさは残るが、全道出場権は獲得できた。大会当日、風邪をひき体調が万全ではない選手も複数いたので「体調管理を万全にしたい」と言う。「練習はもちろん、普段の生活態度から《応援されるチーム》となれるよう心がけている。団体戦は2つのダブルスがあり、誰と組んでも合わせられるようにフットワークやローテーションを練習している。まずは全道大会で1勝を目指す。」

北海道高文連ボランティア研修会 釧路で全道の仲間と交流 読み聞かせ体験など新鮮

釧路で開催された右記大会に三影はつかさん(3-3)、能登真凜さん(3-2)、泉のはさん(2-4)、佐藤優羽さん(2-4)が参加し、貴重な体験を分かち合ってくれた。

子どもへの物資支援を紹介

1日目は各支部と学校の活動紹介とクイズをして交流した。本校はミンダナオ子ども図書館への物資支援、小児がん患者のタオル帽子の作成・寄贈、別院のお供え物を子ども食堂に届ける、といった活動を紹介し、キーワードをクイズにして考えてもらい、盛り上がった。(答えは「子どもにかかわる活動」。)



本校の活動をクイズ形式で紹介。

に出席した。

図書館で実際に絵本の読み聞かせを体験し、その後、ペアになって実践した。泉さんは「どの年齢でも絵本は心に響くので、これからもこの実践に関わりたい」と述べた。三影さんは「読み聞かせが新鮮な体験で、どうしたら聞き手に伝わるかを考えた。苦小牧の生徒と交流できて楽しかった」と言う。佐藤さんは「絵本は親しみやすく、つながりが持てる」と話している。

大事にしたい価値観は

能登さんは「価値観ワークシート」を使い、自分の生き方を考えるワークショップに参加した。ワークシートの内容は次の通りでこれを作成することで、自



釧路の旅①：美しい夕陽を思わずパシャリ



釧路の旅②：夕飯は泉屋のスパカツ

能登さんは「自分の生き方の方向性を知りたくて参加した。ワークシートを使つての交流が楽しかった。自分らしさを大切にするといい価値観を確認する良い機会になった」と語った。

あなたの価値観ワークシート

- これまでの人生で「心が強く動いた」出来事、そこで感じた気持ち、そこからわかる大事にしたい価値観を書こう。
 - ・うれしかったこと
 - ・悔しかったこと、悲しかったこと
 - ・誰かのために動きたいと思った経験
- 今の学校や地域で「もっとこうだったらいいのに」と思う気になっていることは。
 - ・困るのはどんな人
 - ・その理由
 - ・大事にしている価値観
- あなたの価値観をまとめよう。

分を振り返り、今後の生き方を見つめられるというものだ。