



【進路指導部長 池邊先生より】

令和元年度末より新型コロナウイルス感染拡大という状況下で、異例の新学期の始まりとなりましたが、新入生の皆さんは少しずつ双葉の生活に慣れ始めたでしょうか。2, 3年生の皆さんは新年度の生活をしっかりと始められているでしょうか。どんな状況にあっても、自分のできることを、自分の為すべきことを確実に積み重ねるしかありません。感染拡大防止を心がけつつ、毎日学校に通えることに感謝しながら日々過ごしていきましょう。

高校生活は、勉強、部活動、友人関係等々様々な経験をするためにあります、究極の目的は高校卒業後の進路を実現するためにあると言うこともできるとおもいます。進路指導部は、皆さんが、進路希望すなわち「夢」を実現することを強力にバックアップする部署です。皆さんが進路のことで、調べたり、悩んだり、相談したくなったりしたら、是非、進路指導室に顔を出してください。何百人もの先輩の進路を見てきた経験豊富な先生が相談に乗ってくれると思います。皆さんの積極的な利用をお待ちしています。

さて今年度最初の進路だよりでは、進路指導部の活動や施設について説明したいと思います。

【夢の実現を強力にバックアップ～進学講習】

進路指導部では、放課後と土曜日に「進学講習」を企画・運営しています。2, 3年生の皆さんには、先週、前期進学講習のパンフレットが配付されたと思います（1年生は後日）。進学講習の意義や受講上の心構えについては、以下の記事やパンフレットの中でお伝えしていますので、興味のある人は読んでほしいと思います。そして、一人でも多くの人に進学講習に参加してもらいたいと思っています。

参加に関する心構えを別号で発行していますので、詳しくはそちらを読んでください。

【勉強したくなったら自習しよう！～進路指導室、キャリア学習室、一貫校舎自習室】

<進路指導室>

全日制校舎1階には、進路指導部の先生が常駐する進路指導室があります。ここでは進路指導関係の本を閲覧できるほか、赤本をはじめとする入試問題集を取り揃えてあります。コピー機も設置してありますので、必要な資料はコピーを取ることも可能です。コピーは無料ですが、必ず教員立ち会いのもとでコピーしてください。



放課後や休み時間に資料の閲覧や進路についての相談など、「必要な情報は自分から積極的に取りに行く」姿勢でどんどん利用してください！

詳しい使用方法などは進路指導室からの案内をご覧ください。

<全日キャリア学習室／一貫自習室>

全日、一貫校舎には<個別ブース>や<エアコン>を完備したキャリア学習室・自習室が設置されています。先輩方も効果的に利用していたこのスペース、「家に帰ると勉強できない」「教室にいると友達としゃべってしまってダラダラしてしまう」「一人で集中して勉強できるスペースがほしい」という方にとっては**絶好のスペースです。**うちに帰ってだらだらやる1時間よりも、個別ブースで30分きっちり集中したほうが、効率が良いだけでなく定着率も格段に上がります。どなたでも利用できますので、例えば放課後に宿題を片付けてから家に帰るといのはいかがでしょうか？



またビデオブースも設置しており、予備校で行われていた授業の録画放映を視聴することもできます。進学講習とはまた違う、大学入試共通テストレベルからトップレベルの講座まであります。視聴希望の方は担任もしくは進路指導部の先生に声をかけてください。



場所：

キャリア学習室：全日制校舎1階

一貫自習室：一貫校舎2階 職員室前

開放時間：放課後～18:30（18:45校舎から完全下校）

なお個別ブースで集中して勉強することが目的のため、「私語（教員がついての指導の場合は除く）」など他の生徒の迷惑になる行為、また飲食は一切禁止です。ルールを守ってお互いが気持ちよく利用できる場所として、ぜひ活用してください。

【進路希望調査が実施されます！】

進路指導部では全校生徒を対象に、前期と後期で「進路希望調査」を実施します。3年生はもう1年を切っていますし、2年生も方向性を固めていく時期になってきました。1年生は高校入学したばかりで、まだ「進路」という意識そのものを持っている人は少ないかもしれませんね。しかし1年生は来年度には進路別でクラスが大きく分かりますので、今のうちから将来のことを思い描く必要があります！

ちょっと想像してください。1年生の頃から「看護師になりたい！」という目標を持ち、目標に向けて一生懸命に頑張るAさん。3年生の夏ごろに「手に職つきたいから」と理由で看護師を選ぶBさん。最後の入試に向けて、モチベーション高く本気で頑張れるのはどちらでしょうか？

目標は「絶対になければいけないもの」、ではありませんし、「目標が持てないんです」と苦しむ必要もありません。しかし目標があればそれに向けて一生懸命に頑張れるのも間違いありません。ですから今進路目標が明確に定まっていなかったとしても、仮決めでも何となくでも、「私こんなのに興味あるかも」レベルでも構いませんので、まずは「進路」に意識を向けてみてください。そして意識することで今まで見えなかった情報が目に入ってくるようになります（この脳の仕組みを「RAS」といいます）。その中で改めて「あ、これ面白そうかも！」というのを見つけていけたらと思います。

夢や進路目標は「偶然のきっかけや出会い」から見つかる場合ももちろんありますが、その奇跡のような偶然が起こるのをずーっと待ってるわけにもいきません。ですからぜひ自分から探しに行ってください。人は「自分の知識と経験」でしか物事は考えられません。知識や経験の幅が小さいと、そこから出てくる「進路目標」もものすごく狭いものになってしまいます。「進路」についてのアンテナを張ることはもちろん、テレビや雑誌も大事な情報源ですし、身近な人や先輩の話聞くのも良いでしょう。クラスや進路室にある進路情報誌でも良いですし、一部のクラスで配布される「進路サポート」もとても良い材料です。

しかし一番良いのは「実際に見ること」です。「〇〇大学に行きたい！」とイメージをするにも、単なるイメージと「実際に行って、見て、体験した」イメージとは全くインパクトが違います。貴重な休みの日かもしれませんが、「自分の経験・体験（参考材料）を増やす」ために、ぜひ足を運んでみてください。今年はオープンキャンパス等も開催が危ぶまれてはいますが、大学の学校祭なども含め、ぜひ一度体験してください！



【令和元年度 双葉高校進路実績】

今年も北海道大学、小樽商科大学をはじめ、多くの先輩方が自らの力で進路を決めていきました！在校生の皆さんも、ぜひ自分の進路に向けて妥協せず全力で向かってもらえたらと思います。（数字はのべ人数）

<国公立大学（過年度生含む）>

北海道大 2名 小樽商科大 2名 北見工業大 1名
神戸市外語大 1名 東京学芸大 1名 新潟大（1名）

<私立大学（過年度生含む）>

明治大 1名 北海学園大 11名 北星学園大 9名
北海道科学大 22名（うち4名） 藤女子大 2名（うち1名） 札幌大 6名
札幌学院大 13名 龍谷大 2名
他 122名

<看護・医療系専門学校>

小樽市立高看など 25名

<短大>

北星学園短大など 11名

<専門学校（看護・医療系除く）>

大原法律公務員専門学校など 26名



<就職>

自衛隊（一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生）、北海道職員など24名

【一年のスタートに向けて～偉人たちの名言～】

あなたはなぜこの双葉高校で学ぶのでしょうか？なぜ進路目標に向けて、楽しみながらも、もがきながらも頑張りが続くのでしょうか？それは「あなたがあなたの人生の主人公であり続けるため」に他なりません。これまでがどうであろうと、また新しい一年がスタートします。未来を見据え、「今ここ」を大事に全力で過ごしてください！！

人間は自分の人生を描く画家である。

あなたを作ったのはあなた。 これからの人生を決めるのもあなた。

アルフレッド・アドラー（心理学者）