

3分でできる簡単親子丼🍣

(材料) ※1人分

ごはん お茶碗1杯分程度

卵 1つ

焼き鳥の缶詰 1缶



(作り方)

- 1 チンできる小鉢に卵をいれ、かき混ぜる
- 2 1に缶詰の焼き鳥をほぐして入れ、混ぜる
- 3 2を電子レンジで1分20秒加熱する
※ラップもいらないよ！
- 4 3をごはんにかけて出来上がり♪

