

お手軽 巣ごもり卵



料理する由樹子

材 料



- ・卵 1個
- ・千切りキャベツ
コンビニの袋入りでも大丈夫
- ・ウインナーやハムやベーコン
あるものでOK

作り方

1. フライパンでベーコンを焼く。
2. 焼けたらさらにとっておく。



3. 同じフライパンでキャベツを軽く炒めて、丸く（鳥の巣のように）まとめておく。
4. 真ん中に穴をあけて、ベーコンと卵を割り入れる。



キャベツは火を通すとしんなりするので、ちょっと多いかなといくらいで、ちょうどいいです！



5. 蓋をして、卵に火を通す。（卵の硬さはお好みで）
6. お好みでケチャップやソース、マヨネーズをかけていただく。



ご飯でも、パンでもあいますよ！
黒コショウをかけて、ちょっと大人の味でもイケますよ。
ニンジンやホウレン草などを使うと、いっしょにもきれいですね。

