

残り物チャーハン🍗

(材料) ※1人分

ごはん お茶碗1杯分程度

唐揚げ 1個

卵 1つ

ネギ 適量

塩 少々

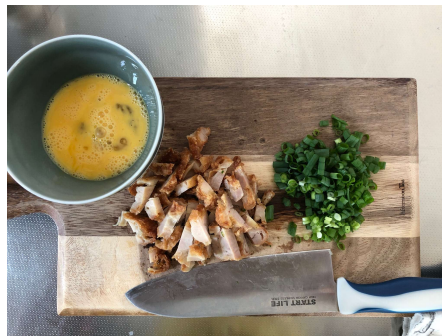
黒コショウ 少々



(下準備)

ネギ、唐揚げは切っておく

卵は溶いておく



(作り方)

- 1 フライパンで唐揚げを炒めて、いったん取り出す
- 2 フライパンで溶き卵、ごはんを炒める
- 3 2に、1の唐揚げとネギをいれて、塩、黒コショウで味を整える。
※黒コショウは多めが◎ (このくらい→→→)
- 4 よく混ぜながら炒めたら、完成！！



今回は、たまたま余った唐揚げ
を使いましたが、チャーシューや
ベーコンでもおいしくできますよ♪