

昨日のおかずを使ってみよう2

材 料



- ・卵
- ・きんぴらごぼう



みんなと一緒に食べたの由樹子

作り方

1. 卵をときほぐして、きんぴらごぼうとあわせておく。
2. フライパンにバターをひく。



3. 卵ときんぴらごぼうをあわせたものを流しいれる。
4. 箸でかき混ぜながら、フライパンのふちを利用して、オムレットをつくる。



5. ちょっと、しょうゆの色がつく感じです。
6. 付け合わせは、お好みで！

オムレットの中身は何でも大丈夫！
卵って、なんにでもあいますよ(^_-)-☆

