

# 校長通信

第5号 令和5年7月14日

校長通信4からの続きです。

今話題のチャット GPT に「スマホの使用時間と学力には関係がありますか」と聞いてみました。

スマートフォンの使用時間と学力の間には関係があると言われていますが、直接的な因果関係は明確ではありません。研究によれば、長時間のスマートフォンの使用は、学業への集中力や睡眠の質に悪影響を及ぼす可能性があります。これにより、学習時間や学習成果に影響を及ぼす可能性はあります。

ただし、スマートフォンの使用時間自体が学力低下の唯一の要因ではありません。他の要因としては、学習環境、学習方法、学習意欲、教育の質などが考えられます。また、スマートフォンは教育に役立つ情報へのアクセスや学習アプリの利用など、学習を支援する面も持っています。

したがって、スマートフォンの使用時間と学力の関係は個人や環境によって異なる可能性があります。適切なバランスを保ちつつ、適切な学習環境を整えることが重要です。

要するに「関係があると言われていたが、はっきりしているわけではない。ほかにも理由は考えられるし、学習を支援するコンテンツもあるので、バランスよく使おうね」ということです。チャット GPT の回答はいつも無難で一般的です。あからさまに最新の技術を否定することは、自らの首を絞めることにつながるので、AIとしては、仕方がないとも言えます。

将来を左右する大切な時期である高校生としては、スマホの使用は一時間程度を限度とし、学習コンテンツを賢く利用するということでしょう。



## 漢字検定対策講座

学習コンテンツと言えば、本校生向けに漢字検定対策用の講座をホームページから見ることができます。一本10数分のもので、いつでもどこでも学習が可能です。卒業までに漢検に挑戦したいと思っている人は、今すぐにアクセスしてください。検定実施後、一週間程度で解説動画がアップされますので、自己採点にも最適です。HPの双葉オリジナル学習コンテンツからお入りください。(これまでよりアクセスしやすくなっています。)

みんなが使っているタブレットには次の学習コンテンツが搭載され、いつでも無料で使用できます。

- NHK for school (NHKの過去の学習番組を視聴)
- 漢字検定 漢検漢字トレーニング (漢検対策)
- 古文・漢文 (古文単語、古典文法、漢文)
- 大学入試対策問題集 (現代文基礎)
- ターゲットの友 (英単語アプリ)
- 英検公式 スタディギア for EIKEN (英検対策)
- 英語の友 (リスニングアプリ)
- スタディサプリ (※ 契約済の生徒のみ。有料コンテンツ)

他にも、ニュース閲覧アプリ、美文字判定アプリ、青空文庫閲覧アプリ、新聞のコラム閲覧アプリ、関数グラフなど、役に立つアプリが盛りだくさんです。活用しないともったいない。

