



小樽双葉進路だより

特進版

進路指導部

令和6年5月2日

第1号 発行

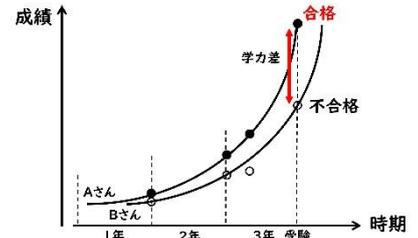
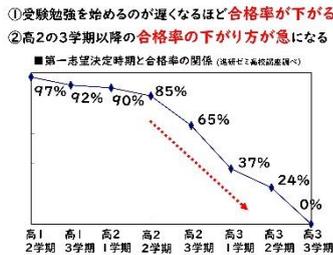
ベネッセの講演会の振り返り

4月30日(火)の放課後、「1・2年生で身に着けるべき学習習慣」と題して、ベネッセの担当者による講演会が行われました。本校の特進コースの皆さんにとって、とても大切な内容でしたので、ここで講演会のポイントを振り返っておきたいと思います。



ポイント1 進路決定には1, 2年が大切→2年秋までに受験勉強始めれば、第1志望合格率は90%!

進路の **7** 割は1年で決まる。
残りの **2** 割は2年で決まり、
3年は **1** 割でしかない。



合格者と不合格者の差は、勉強を始めた時期の違い!

ポイント2 1, 2年生でやっておくべきこと→苦手克服

1・2年生でやっておくべきこと

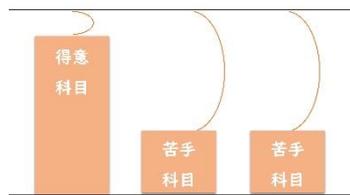
苦手科目=伸びしろが大きい科目



得意科目を伸ばす?



苦手科目を克服する?



もう80点とれる得意科目は伸びてもあと20点、40点しかとれない苦手科目はあと60点も伸ばせる!

ポイント3 確実に成績が上がる方法→テストの解き直し=スタサポの解き直し→Classiで復習する

■絶対にして欲しい3つの行動

- ①「定期テスト」を解き直す
- ②「小テスト / 課題テスト」を解き直す
- ③「模擬試験」を解き直す

■3つの条件

- ①「満点」を取る
- ②「二度と」間違えない
- ③「人に」説明できる

Classiで復習する



全てのテストを解き直して、同じ問題は「満点」として、「二度と」間違えず、「人に」説明できれば確実に成績UPする! そのために、まず、Classiを使って復習しよう!

ポイント4 学習時間を確保するコツ→3点(起床時間・就寝時間・学習開始時間)固定

起床時間、就寝時間、学習開始時間を固定

伸びている人の例	
月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
火	睡眠 起床・朝食→学校 自由 通塾 英 理 英 理
水	睡眠 起床・朝食→学校 自由時間 食事 放 英 理 英 理
木	睡眠 起床・朝食→学校 自由 通塾 英 理 英 理
金	睡眠 起床・朝食→学校 自由時間 食事 国 数 英 理 英 理
土	睡眠 起床・朝食→学校 自由時間 食事 国 数 英 理 英 理
日	睡眠 起床・朝食→学校 自由時間 食事 国 数 英 理 英 理

伸びにくい人の例	
月	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24
火	睡眠 起床・朝食→学校 自由時間 食事 自由 英 理 理 理
水	睡眠 起床・朝食→学校 自由時間 通塾 放 英 理
木	睡眠 起床・朝食→学校 自由時間 国 数 自由 食事 理 理
金	睡眠 起床・朝食→学校 自由 通塾 食事 睡眠 自由 自由
土	自由時間 睡眠 起床・朝食→学校 自由 通塾 自由時間 社 理 食事 自由
日	睡眠 起床・朝食→学校 自由時間 通塾 自由 自由 自由時間 英 理 理

全てのテストを解き直すには、時間がかかる。学習時間を確保することが大切。そのためには、起床時間、就寝時間、学習開始時間の3点を固定しよう! この3点が固定できている人が成績が伸びている!